



ПЛАНИРУЯ БЕРЕМЕННОСТЬ ЗНАЙТЕ

- **Самый важный период беременности — первые 12 недель**, когда закладываются органы малыша
- **Необходимо** получать **полноценное питание** и витамины, а также минимизировать нагрузки и стресс





ПРЕГРАВИДАРНАЯ ПОДГОТОВКА

- **Мероприятия по подготовке пары к успешному зачатию**, нормальному течению беременности и рождению здорового ребенка
- **Рекомендуется** начинать подготовку не менее чем **за 6 месяцев до зачатия**, с оценкой имеющихся факторов риска и их устранением или уменьшением влияния





Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики

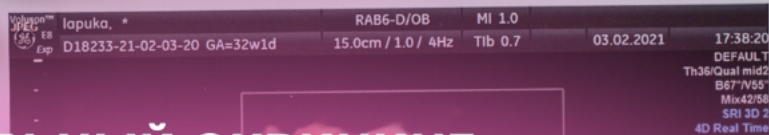


takzdorovo.ru

ПРЕНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

- **Исследование беременных** женщин на предмет исключения врожденной и наследственной патологии плода
- Проводится **на 11-14** неделе и **19-21** неделе беременности





НЕОНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

- **Обследование новорожденных** для раннего выявления и лечения наследственных и врожденных заболеваний
- Скрининг проводится **на 36 наследственных** заболеваний





Поделись информацией
с друзьями и близкими





ЗДОРОВАЯ ЖЕНЩИНА – ЗДОРОВАЯ МАТЬ – ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК


ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО
ДО ЕГО РОЖДЕНИЯ

- Ведите здоровый образ жизни до наступления беременности и продолжайте его после зачатия
- Откажитесь от курения, наркотиков и алкоголя
- Исключите, по возможности, прием лекарственных препаратов и воздействия неблагоприятных факторов

Проведение обследования для оценки репродуктивного здоровья необходимо для выявления заболеваний и состояний, которые могут негативно повлиять на зачатие и течение беременности. Рекомендуется для мужчин и женщин **в возрасте от 18 до 49 лет в рамках диспансеризации**



taxdorovo.ru

 Городской центр
общественного здоровья
и медицинской профилактики