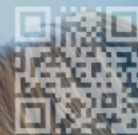




## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**Помните, что основа вашего здоровья** – это профилактика заболеваний, включающая отказ от курения и алкоголя, поддержание нормального веса, правильное питание, двигательная активность, укрепление иммунной системы, соблюдение правил гигиены





## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**На приеме врача не стесняйтесь** задавать вопросы, чтобы получить больше информации о заболевании, его причинах и течении, о профилактике осложнений и правильной тактике при возникающих проблемах





## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**Информируйте медицинских работников о любых отклонениях в состоянии своего здоровья или здоровья подопечного при получении медицинской помощи**





## КУЛЬТУРА БЕЗОПАСНОСТИ ПАЦИЕНТА

**Узнайте мнение другого специалиста**, если нужно иметь больше информации для принятия решения о своем здоровье, и не забудьте обсудить это с вашим лечащим врачом





Поделись информацией  
с друзьями и близкими





Поделись информацией  
с друзьями и близкими





**Центры здоровья** — это медико-профилактические подразделения поликлиники, где проводится комплексное обследование состояния здоровья с целью выявления риска развития опасных заболеваний.

По результатам формируется индивидуальная программа оздоровления

**Медицинское обследование можно пройти бесплатно 1 раз в год независимо от пола и возраста** (наличие паспорта и полиса ОМС *обязательно*)



tskzderovo.ru

Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики



## **Всемирный день безопасности пациентов 17 сентября проходит под девизом**

*«Улучшение диагностики для безопасности пациента»*

Для повышения своей безопасности при получении и оказании необходимой медицинской помощи старайтесь своевременно обращаться за медицинской помощью, чтобы не упустить время и не перевести проблему в хроническую

**При посещении врача предоставляйте полную и точную информацию о своем здоровье и о возникших проблемах – это важно для постановки правильного диагноза**



[takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru)



Городской центр  
общественного здоровья  
и медицинской профилактики