

В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ МНОГИЕ ПЛАНИРУЮТ ПРОВЕСТИ СВОЙ ОТДЫХ ЗА ГОРОДОМ

Меры предосторожности при нахождении на природе:

- не злоупотребляйте алкогольными напитками, не смешивайте различные виды алкоголя
- соблюдайте правила пожарной безопасности при приготовлении шашлыков и сжигании сухой травы
- во избежание солнечных ожогов, соблюдайте правила загара
- будьте бдительны и внимательны – используйте репелленты против клещей, переносчиков клещевого энцефалита
- опасайтесь пищевых отравлений – мойте фрукты и овощи, следите за сроком годности продуктов, прожаривайте мясо
- возьмите аптечку – энтеросорбент, хлоргексидин, солнцезащитный крем, репелленты

**В МАЙСКИЕ ПРАЗДНИЧНЫЕ
ДНИ МНОГИЕ ПЛАНИРУЮТ
ПРОВЕСТИ СВОЙ ОТДЫХ ЗА
ГОРОДОМ**

**Меры предосторожности при
нахождении на природе**



Профилактики острых отравлений спиртосодержащими жидкостями:

- не употребляйте алкоголь в больших количествах и не принимайте внутрь любые его заменители
- покупайте спиртные напитки в проверенных, специализированных магазинах, имеющих лицензию на реализацию алкогольной продукции



Соблюдайте правила пожарной безопасности:

- не разводите костёр, не расчистив вокруг кострища траву и ветки, и там, где есть опасность возгорания торфа
- никогда не пытайтесь плеснуть горючую жидкость в уже горящий костёр
- обязательно заранее приготовьте, на всякий пожарный случай, воду или огнетушитель
- для манипуляций с мангалом, шампурами, дровами используйте защитные рукавицы
- не оставляйте детей без присмотра рядом с огнём, шампурами, топором, ножом.



Если травма всё-таки случилась: Ожог

В случае ожога опустите обожжённое место в холодную воду минут на 15–20, приложите к ожогу лёд или любой холодный предмет. Не нарушайте целостность волдыря, если он появился.

Постарайтесь обратиться к врачу максимально быстро.



Если травма всё-таки случилась: Порезы

В случае ранения ножом, шампуром, топором, острой веткой — промойте рану водой с мылом, обработайте перекисью водорода, раствором хлоргексидина, наложите чистую повязку. В случае необходимости доставьте пострадавшего к врачу.



Меры, предупреждающие солнечный ожог от весеннего солнца:

Используйте солнцезащитный крем, солнечные очки, шляпы и бейсболки с большим козырьком



Залог приятного отдыха без пищевых отравлений:

- Хорошо мойте овощи и фрукты
- Откажитесь от майонеза
- Тщательно прожаривайте мясо и мясные продукты
- Запаситесь антибактериальными влажными салфетками и одноразовой посудой
- Воду для питья и мытья посуды берите с собой при выезде на природу





**Поделись информацией
с друзьями и близкими**

