

Один донор может спасти жизни 2–3 человек

Стандартный объём сдачи крови 450 мл – безвредно и безопасно для здоровья человека

(доказано научными исследованиями и практическими наблюдениями).

Кровь можно сдавать 1 раз в 60 дней

Максимальное число кроводач в год:

- Женщины – не > 4
- Мужчины – не > 5

18+

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

**Один донор может
спасти жизни 2–3
человек**



Требования к донорам:

- возраст от 18 лет
- вес не менее 50 кг
- прошёл 1 месяц с даты полного цикла вакцинации
- возвращение из зарубежной страны (включая СНГ) более месяца назад
- в случае заболевания COVID-19 у вас прошёл минимум 1 месяц с момента полного выздоровления



Противопоказания к сдаче крови

АБСОЛЮТНЫЕ

- ВИЧ-инфекция
- Сифилис
- Вирусные гепатиты В и С
- Туберкулёз
- Болезни крови
- Бронхиальная астма



В Санкт-Петербурге кровь можно сдать:

- на Городской станции переливания крови
- в отделениях переливания крови (ОПК) при крупных учреждениях здравоохранения города

yadonorspb.ru/donor



18+

gcmp.ru



Поделись информацией
с друзьями и близкими

