

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА –
хроническое обструктивное заболевание
дыхательных путей, проявляющееся
приступом удушья.

Приступы удушья могут быть внезапными или развиваться
постепенно

*Характерная поза, которую стремится принять больной с приступом
астмы – положение сидя, с небольшим наклоном вперед, при этом
человек тяжело дышит и опирается на колени*

Своевременное обращение к врачу и лечение позволит
контролировать течение болезни и избежать развития
осложнений (эмфизема легких, эндокринные и
неврологические расстройства и др.)

18+

ГЦМП

ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

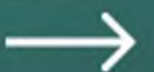
БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА –

хроническое обструктивное
заболевание дыхательных путей,
проявляющееся приступом удушья



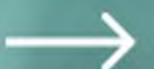
АСТМА. СИМПТОМЫ:

- сухой и ночной кашель
- затрудненное дыхание
- одышка, боль или стеснение в груди
- хрипы



АСТМА. ФАКТОРЫ РИСКА:

- наследственность
- лекарственные препараты
- инфекции (грипп, бронхит, синусит, простудные заболевания)
- аллергены (еда, грибные споры, шерсть животных, клещи, пыль, пыльца растений)



АСТМА. ФАКТОРЫ РИСКА:

- раздражающие факторы окружающей среды (дым от сигарет, выхлопные газы, аромат парфюма, спреи)
- частые стрессовые ситуации
- ненормированные физические нагрузки (особенно при пониженной температуре воздуха).



АСТМА. ПРОФИЛАКТИКА:

- своевременная диагностика
- лечение ОРВИ, в период эпидемий – соблюдение мер профилактики, вакцинация
- приём лекарственных средств по назначению врача
- содержание дома в чистоте, ликвидация пылесборников (книги, мягкие игрушки, ковры)
- ограничение использования аэроаллергенов: дезодорантов, освежителей воздуха и др.



АСТМА. ПРОФИЛАКТИКА:

- отказ от курения, в том числе пассивного
- правильное питание. Ограничение употребления пищевых аллергенов
- пользование гипоаллергенной косметикой
- закаливание, регулярные физические упражнения
- устранение профессиональных вредностей





Поделись информацией
с друзьями и близкими

